

## CHECKLIST SHEM

HELI

especificar

### MOCHILA DE RESERVA e CÉLULA SANITÁRIA

Bolsa L (Azul)	Qtd.	Validade	Verificação
Lâminas descartáveis VL <i>HugeMed</i> ® n.º 1, 2, 3, 4 e 5	1 de cada		
Tubo endotraqueal sem <i>cuff</i> 2,5, 3, 3,5 mm	1 de cada		
Tubo endotraqueal 4, 4,5, 5 e 5,5 mm, com e sem <i>cuff</i>	1 de cada		
Tubo endotraqueal 6, 6,5, 7, 7,5, 8 e 8,5 mm	1 de cada		
Condutor de tubo endotraqueal 6 Fr (pediátrico) + 14 Fr (adulto)	1 de cada		
Fita de nastro	1 metro	N/A	
Sonda de aspiração rígida ( <i>Yankauer</i> )	1		
Sonda de aspiração 6, 8, 10, 12, 14 e 16 CH	1 de cada		

Saco do insuflador ADULTO	Qtd.	Validade	Verificação
Insuf. manual adulto c/ máscara n.º 5 + reservatório + tubo O <sub>2</sub>	1 de cada		
Filtro antibacteriano adulto	1 de cada		
<i>Swivel</i> com traqueia	1		
Sensor de capnografia	1		

Saco do insuflador PEDIÁTRICO	Qtd.	Validade	Verificação
Ins. man. pediátrico c/ máscara n.º 3 + reservatório + tubo O <sub>2</sub>	1		
Filtro antibacteriano pediátrico	1		

Bolsa M (Verde)	Qtd.	Validade	Verificação
Máscara de aerossol adulto e pediátrico	1 de cada		
Salbutamol 5 mg/mL (frasco conta-gotas)	1		
Brometo de ipratrópio 0,25 mg/2 mL (ampola)	2		

Bolsa FT (Azul)	Qtd.	Validade	Verificação
Sonda nasogástrica 8, 10, 12, 16 e 18 CH	1 de cada		
Algália <i>Foley</i> siliconada 12, 14, 16 e 18 CH	1 de cada		
Saco colector estéril com válvula de fecho capacidade 2 L	1		
Seringa 10 mL + Seringa 100 mL	1 de cada		
Água destilada p/ preparação de injetáveis ampol. 10 mL	1		
Compressa de gaze hidrófila 10 x 10 cm	10		
Cloreto de sódio para irrigação 100 mL (dispositivo médico)	1		
Lidocaina 2% (gel 20 mg/g em bisnaga)	1		
Saco de risco biológico	1	N/A	

Bolsa M (Amarela)	Qtd.	Validade	Verificação
Soro fisiológico 0,9% EV 100 mL	3		
Glicose 5% em água EV 100 mL	2		
Bicarbonato 8,4% 100 mL (frasco)	1		
Paracetamol 1 g EV 100 mL	1		
Propofol 1000 mg/50 mL (frasco)	1		

Bolsa FT (Verde)	Qtd.	Validade	Verificação
Eléttodos multifunções adulto e pediátrico	1 de cada		
Eléttodos para ECG adulto e pediátrico	1 de cada		
Rolo de papel para ECG	1	N/A	
Lençol e manta térmica descartável	2 de cada		

Espaço interior da mochila	Qtd.	Validade	Verificação
<b>Base (por baixo das bolsas)</b>			
Cateter central triplo lúmem + set de sutura estéril nr.º 14	1 de cada		
Tala moldável de alumínio com espuma (tipo <i>SAM Splint</i> ®)	1		
Drenos torácicos 12, 14 e 16 Fr	1 de cada		
<b>Compartimentos laterais internos</b>			
Pilhas para cabo de laringoscópio	2		
Lâmpada para cabo de laringoscópio	1	N/A	

Bolsa com fecho da parte superior da mochila	Qtd.	Validade	Verificação
Lençol estéril para queimado	1		
Seringa 50 mL para perfusão	3		
Prolongamento de 150 cm (diâmetro externo 2 mm)	3		

Bolsa lateral externa da mochila (fecho de abertura horizontal)	Qtd.	Validade	Verificação
Soro polieletrólítico sem glucose EV 500 mL	2		
Manitol 10% EV 250 mL	1		
Soro fisiológico 0,9% para lavagem 100 mL	2		
<b>Bolsa M (Azul)</b>			
Sistema para soro + Prolongamento com torneira de 3 vias	2 de cada		
Seringa 5, 10 e 20 mL	2 de cada		
Cateter venoso periférico 14, 16, 18, 20 e 22 G	2 de cada		
Toallete embebido em álcool	4		
Garrote descartável	2	N/A	

Bolsa lateral externa da mochila (fecho de abertura vertical)	Qtd.	Validade	Verificação
Soro fisiológico 0,9% EV 500 mL	2		
Alteplase 50 mg/50 mL (frasco com pó e solvente)	1		

Célula sanitária: Eletromedicina, artigos e equipamentos diversos	Qtd.	Observações	Verificação
Ventilador <i>Hamilton T1</i> ® (com traqueia + filtro + "swivel" montados)	1	bateria	
Monitor desfibrilhador <i>LifePak</i> ® 15 (com acessórios)	1	bateria	
Compressor cardíaco <i>Lucas</i> ® (com carregador)	1	bateria	
Seringa perfusora	4	bateria	
Aspirador de secreções com saco e tubo montados + sonda <i>Yankauer</i>	1	bateria	
Mochila "AB", "CDE" e "reserva"	1 de cada		
Luvas não estéreis S, M e L	Várias		
Bolsa com kit linha arterial + cabo de ligação + manga de pressão	1		
Traqueia para ventilador <i>Hamilton T1</i> ®	1		
Conjunto de máscaras VNI <i>Hamilton T1</i> ®	1		
Manta de autoaquecimento	1		
Bolsa de triagem multivítimas	1		
Colares cervicais adultos e pediátricos (em saco próprio)	1 conjunto		
Maca de vácuo (com lençol + manta térmica descartável)	1		
Lona para transferência de pacientes	1		
Bloco de verbetes de socorro, fichas de verificação de óbito e recusa	1 de cada		
Capacete de proteção individual (EPI)	2		
Garrafa de oxigénio B3	3		

Observações

Data de verificação dia / mês / ano

Equipa de serviço Médico/a Enfermeiro/a

10,5 Kg Versão 1 (aprovada 14/04/2026)